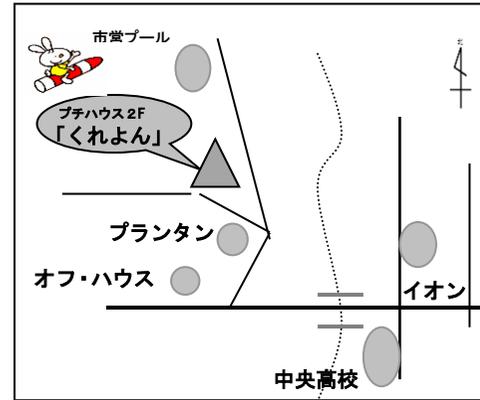




お誕生日★おめでとうございます

お誕生日のお友だちに「おめでとう」の葉書をお届けします。

プチハウス 米沢地域子育て支援センター くれよん



「くれよん」スタッフです。
何でもお尋ねください。

高橋由香 ・ 竹田由季
寺嶋佳代 ・ 高橋明美

9月号 No.218 R1. 9. 1
米沢市徳町1-38-1 TEL 26-1515 / FAX 26-6601



今年の夏も暑い日が続きました。ようやく暑さも和らぎ過ごしやすい季節になりました。秋空のもと、外遊びを存分に楽しみましょう。(日差しがまだまだ強いので帽子、水分補給は忘れずに・・・)

くれよんでも秋の運動会・芋煮会を企画しております。またその他にも楽しい企画を予定しておりますのでおたのしみ～イベントで不明な点がありましたらスタッフへお声がけください。

製作あそび

今月の製作は、金魚鉢づくりをしました。金魚を泳がせて、鉢に模様を付けました

♪
日中はまだ暑い日が続きます。金魚を飾って少しでも涼しさが和らぎますように...そんな思いで作りました。



「ほっと広場」 ハンドトリートメント

以前くれよんを利用していたお母さん、上村麻衣さんに講師になっていただき、ハンドトリートメントを行いました。アロマを使って手のひら・肘下をマッサージしてもらおうと、脳そして体全身がフ～っと気持ちよくなり、日頃の疲れも吹き飛んでしまうようでした。

後期更新登録のご案内

平成31年度(令和元年度)後期

10月～翌年3月の更新を9月9日(月)から始めます。新たに登録される方も「くれよん」においてください。その際、登録料一家庭500円(通信料・保険代)をご持参くださいますようお願い致します。子育て応援パスポートを提示していただくと、登録料が100円引きになります。パスポートも合わせてご持参下さい。

「秋晴れの気持ちいい外遊び」

今年度の水遊びは終わりましたが、外遊びはこれからも楽しい季節です。

秋晴れの日はみんなで外遊びを楽しみましょう。

「外遊びの日」

- ★毎週水曜日 午前・午後
- ★毎週木曜日 午後のみ

* 着替え・水分補給ができるもの・帽子をご持参ください。



もしもの時に備えて

災害はいつ、どんな時にやってくるか予測が付きません。防災グッズは用意はできていますか?ご自宅の近くにある、指定避難場所は確認済みでしょうか?

くれよんでは月に1回プチハウスの災害訓練に参加しています。くれよんでの避難経路を一緒に確認してみませんか?避難訓練の際は参加のご協力よろしくお願いします。

絵本の入れ替えにより絵本のバザーを行います。くれよんで読んでいた本ですので、状態が悪いものもありますが、まだまだ楽しめる本が沢山あります。バザーにお越しく下さい。

日にちは11日(水)13日(金)です



「くれよん」 今月の日程

★9月10日(火) スマイルハートヨガ (要申込)
 *講師: 小林 里香 氏
 *時間: 10:15~11:30 場所: くれよんホール
 ※申込み受付は、9月2日(月)~です。(10名登録者限定)

★9月19日(木) おでかけ広場「ミニ運動会・芋煮会」(要申込)
 *時間 10:00~12:00
 *場所 東部コミセン
 *定員 30組(登録者限定)



ファミサポ共催 育児講座 ~災害時の非常食作り~

災害時の非常食作りについて教えていただきます。いざという時に役立つ方法を学ぶ機会ですので、是非ご参加ください。

*講師 武田 幾子 氏
 *日にち 10月17日(木)
 *時間 9:30~12:00 託児受付時間 9:10~
 *場所 すこやかセンター(3階:栄養指導室)・託児があります。
 *参加費 350円(当日つり銭のないようにご持参ください。)
 ○参加希望の方は電話、またはスタッフに声をかけてください。
 ○締切は10月7日(金)です。



「くれよん★ミニミニ・ピクニック★」のご案内

くれよん近くの「総合公園」におでかけをします。どんぐり、赤く染まった木の葉・・・秋を探しにみんなでおでかけをしましょう。

*9月24日(火) 10:00~12:00
 *持ち物・おにぎり、水分補給ができるもの、シート、着替え、帽子
 ベビーカー(必要な方) **10組限定**

○当日くれよんからみんなでのおでかけをしますので、10時まで「くれよんホール」においでください。雨が降ったらくれよんの室内でピクニックをして楽しめます。

○参加者以外の方は、午前中の広場はお休みになります。



《おでかけ広場 焼き芋バス遠足》

10月3日(木)に飯豊少年自然の家まで遠足に出かけます。
 申し込みは8月26日(月)から行っています。定員15組です。
 ○集合 9:10 時間厳守 ○服装 長袖・長ズボン・帽子・軍手
 ○持ち物 弁当・シート・お子さんグッズ・飲み物
 詳細はくれよんにお問い合わせください。



9月 予定



日	月	火	水	木	金	土	
1	2 だっこ広場 0歳~2歳	3 ラララ広場 0歳~就学前	4 こちょこちょ広場 0歳~就学前	5 マザーズジョブ サポート来所 (通常通り 開所しています)	6 だっこ広場 0歳~2歳	7 すくすく広場 休み	
8	9 だっこ広場 0歳~2歳	10 スマイルハート ヨガ (午前くれよん休み)	11 こちょこちょ広場 0歳~就学前 絵本バザーデー	12 育児講座 「心肺蘇生法」 (午前 くれよん休み)	13 だっこ広場 0歳~2歳 絵本バザーデー	14 すくすく広場 0~3歳	
15	16 敬老の日	17 こちょこちょ広場 0歳~就学前	18 こちょこちょ広場 0歳~就学前	19 ミニ運動会・ 芋煮会 (午前くれよん休み)	20 だっこ広場 0歳~2歳	21 すくすく広場 休み	
22	23 秋分の日	24 ミニミニ ピクニック (午前くれよん休み)	25 こちょこちょ広場 0歳~就学前	26 こちょこちょ広場 0歳~就学前 ★計測日	27 だっこ広場 0歳~2歳	28 すくすく広場 0~3歳	
29	30 だっこ広場 0歳~2歳	過ごしやすい季節になりました。 秋空の下、外あそびを十分楽しみましょう。				製作: フルーツバスケット	



10月 予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 ラララ広場 0~就学前	2 こちょこちょ広場 0歳~就学前	3 おでかけ広場 焼き芋バス遠足 (午前くれよん休み)	4 だっこ広場 0歳~2歳	5 すくすく広場 0歳~3歳
6	7 だっこ広場 0~2歳	8 大人向け 3B体操 万世コミセン (午前くれよん休み)	9 こちょこちょ広場 0歳~就学前	10 こちょこちょ広場 0歳~就学前	11 だっこ広場	12 すくすく広場 0歳~3歳
13	14 体育の日	15 ママキッズピクス (午前くれよん 休み)	16 こちょこちょ広場 0歳~就学前	17 ファミサポ共催 育児講座 「非常食作り」 (午前くれよん休み)	18 だっこ広場 0歳~2歳	19 ファミリー行事 ファミリーフェスティバル 申し込みや問い合わせはくれよんまで
20	21 だっこ広場 0~2歳	22 即位礼正殿の儀 休み	23 こちょこちょ広場 0歳~就学前	24 こちょこちょ広場 0歳~就学前 ★計測日	25 だっこ広場 0歳~2歳	26 すくすく広場 0歳~3歳
27	28 だっこ広場 0~2歳	29 こちょこちょ広場 0歳~就学前	30 こちょこちょ広場 0歳~就学前	31 こちょこちょ広場 0歳~就学前	朝晩の気温差が出てくる時期です。衣類で上手に体温調節をし、秋の味覚をたくさん食べて、元気に過ごしましょう。	

製作: ハロウィンリース