

米沢地域子育て支援センター



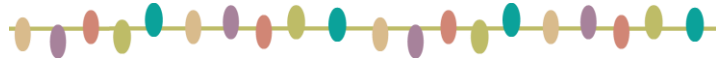
# くれよん

11月号 No.234 R2. 11. 1  
米沢市徳町1-38-1 TEL 26-1515  
FAX 26-6601



## 後期更新登録のご案内

10月～翌年3月の更新を行っております。  
新たに登録される方も「くれよん」においでください。その際、登録料一家庭500円（通信料・賠償保険代）をご持参くださいますようお願い致します。  
子育て応援パスポートを持参していただくとうり100円引きで登録ができます。  
◎子育て応援パスポートが電子パスポートに切り替わりました。申請の手続きがまだの方は、くれよんに用紙がありますのでお声がけください。



厚着をしていませんか？



風邪をひいては大変と、衣類の重ね着をしていますが、小さい子どもは体温調整がうまくできず、汗をかいているうちに風邪をひくことがあります。子どもはいつも活発に動いています。室内ではなるべく薄着を心がけましょう。

寒い時に一枚上に羽織れるものを持ち歩くと良いようです。

## 11月のうまれのお友だち



誕生日のお友だちに「おめでとう」の葉書をお届けします。



## 来所する際のお願い ～新型コロナウイルス感染症の予防のために～

- \* 入室前（玄関）に検温をお願いします。インターホンを押していただくとスタッフが伺います。発熱や風邪症状がある場合は利用をご遠慮いただきます。  
基準 大人 37.0℃ 子ども 37.5℃ ※マスク着用のうえ、お越しください。
- \* 水分補給用の飲料等は各自持参してください。

《人数制限をいたします。ご利用は先着順となります》

- ① 9:00～10:00
- ② 10:30～11:30 ※10:01～10:29 及び 15:01～15:29 は室内を消毒します。
- ③ 14:00～15:00
- ④ 15:30～16:30

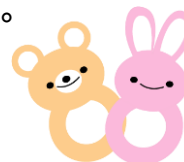
利用申し込みは、お電話、または来所時に利用したい日にち、時間をお知らせください。受付時間 月曜日～金曜日の8:40～16:30です。

次週の利用申し込みは木曜日から受け付けます。キャンセルの場合も必ずご連絡ください。

- ※ 新型コロナウイルス感染症予防対策として入室前に、健康チェックを行っています。お手数ですがご記入のご協力をお願いいたします。
- ※ 県外からお越しの方は、地域の感染状況によっては自宅で二週間の健康観察後、症状がないことを確認してから来所をお願いすることもあります。ご理解とご協力をお願いいたします。

## ★エコ服のコーナーを再開します★

今までお休みしていたエコ服コーナーですが、11月から再開します。自宅で眠っているお洋服がありましたら是非お持ちください。感染症対策上、洗濯してお持ちください。冬服どっさり用意してお待ちしています！



## ジャンパー掛けをご利用ください

寒さも徐々に厳しくなってきます。玄関前にくれよん専用のジャンパー掛けがありますのでご利用ください。



## くれよん 今後の日程

★11月5日(木) マザーズジョブ来所

\*場所 くれよん

\*時間 10:30~11:30

お子さんと一緒に遊んでいる中で個別相談になります。

仕事復帰に向けての相談や家庭と育児の両立ができるかしら...などお母さんの気持ちを話してみませんか。



★11月10日(火) ほっと広場「多肉寄せ植え」(5組限定:要申込)

\*場所 くれよんホール 託児 なかよしホール

\*時間 10:30~11:30

\*講師 ファミサポスタッフ 小山田 和子 氏

\*参加費 500円 (当日徴収します。)

※申し込み受け付け中です。



★11月17日(火)「スマイルハートヨガ」(5組限定:要申込)

\*場所 くれよんホール 託児 なかよしホール

\*時間 10:30~11:30

\*講師 小林 里香 氏

※申し込みは、11月2日(月)からです。



★11月30日(月) おやこ広場出前講座 栄養士による講座

\*場所 くれよんホール (5組限定:要申込)

\*時間 10:30~11:30

離乳食後期から完了期までの講話の後、個別相談があります。ご飯を丸呑みしてしまう、栄養は足りているのかしら...などこの機会にご相談ください。

※申し込みは、11月2日(月)からです。

※お電話でのイベント申し込みは9:00~になります。

## 12月の日程

★12月3日(木) おやこ広場出前講座 歯科衛生士による講座

\*場所 くれよんホール (5組限定:要申込)

\*時間 10:30~11:30

イヤイヤ時期の歯磨きの仕方や歯医者に行くタイミング、歯が生え始めのケアの仕方などこの機会にお聞きしてみませんか

※申し込みは、11月2日(月)からです。



★12月8日(火)「スマイルハートヨガ」(5組限定:要申込) 託児有

\*場所 くれよんホール

\*時間 10:30~11:30

※申し込みは11月24日(火)からです。

★12月17日(木) ほっと広場「ハンドトリートメントルーム」

\*場所 くれよんホール (5組限定:要申込)

お子さんはスタッフと一緒に広場であそびます。

\*時間 1人15分です。希望時間を選んでいただきます。

\*講師 上村 麻衣 氏

\*参加費 200円 (当日徴収します。)

※申し込みは11月24日(火)からです。



## 11月 予定 ※各講座、イベントの時間帯は参加者以外の方はお休みになります。

日	月	火	水	木	金	土	
1	2 だっこ広場 0歳~2歳	3 文化の日	4 こちょこちょ広場 0歳~就学前	5 マザーズジョブ来所 0歳~就学前 通常通り開所しています。	6 だっこ広場 0歳~2歳	7 すくすく広場 休み	
8	9 だっこ広場 0歳~2歳	10 ほっと広場 「多肉寄せ植え」 ※	11 こちょこちょ広場 0歳~就学前	12 こちょこちょ広場 0歳~就学前	13 だっこ広場 0歳~2歳	14 すくすく広場 休み	
15	16 だっこ広場 0歳~2歳	17 スマイルハート ヨガ ※	18 こちょこちょ広場 0歳~就学前	19 こちょこちょ広場 0歳~就学前	20 だっこ広場 0歳~2歳	21 すくすく広場 休み	
22	23 勤労感謝の日	24 こちょこちょ広場 0歳~就学前	25 こちょこちょ広場 0歳~就学前	26 こちょこちょ広場 0歳~就学前	27 だっこ広場 0歳~2歳	28 すくすく広場 休み	
29	30 おやこ広場 出前講座・栄養士 ※	○夕方、日が落ちるのも早くなりました。 くれぐれも運転には気を付けて、遊びにいらしてください。 ○5日は通常通り開所しています。気軽に遊びにいらしてください。					

◎不明な点はスタッフまで問い合わせください。ブログでも詳細をお知らせします。

## 12月 予定 ※各講座、イベントの時間帯は参加者以外の方はお休みになります。

日	月	火	水	木	金	土
		1 こちょこちょ広場 0歳~就学前	2 こちょこちょ広場 0歳~就学前	3 おやこ広場 出前講座・歯科衛生士 による講座 ※	4 だっこ広場 0歳~2歳	5 すくすく広場 休み
6	7 だっこ広場 0歳~2歳	8 スマイルハート ヨガ ※	9 こちょこちょ広場 0歳~就学前	10 こちょこちょ広場 0歳~就学前	11 だっこ広場 0歳~2歳	12 すくすく広場 休み
13	14 だっこ広場 0歳~2歳	15 こちょこちょ広場 0歳~就学前	16 こちょこちょ広場 0歳~就学前	17 ハンド トリートメント 通常通り開所しています。	18 だっこ広場 0歳~2歳	19 すくすく広場 休み
20	21 だっこ広場 0歳~2歳	22 こちょこちょ広場 0歳~就学前	23 こちょこちょ広場 0歳~就学前	24 こちょこちょ広場 0歳~就学前	25 だっこ広場 0歳~2歳	26 すくすく広場 休み
27	28 だっこ広場 0歳~2歳	29 休み	30 休み	31 休み	クリスマスにお正月、楽しみがいっぱいの12月です★ 	