

米沢地域子育て支援センター

くれよん



7月号 NO.289 R7.7.1



米沢市徳町1-38-1 TEL 26-1515
(乳児園プチハウス内) FAX 26-6601
開所時間： 9:00~11:30
14:00~16:30

夏のあそびを楽しみましょう!

今月はプチハウスの園庭で水に触れながら、砂、泥、泡などのあそびを楽しみたいと思います。プールはないので、トライに入れた水に触れたり、ミストを浴びたり、水たまりに入ったり…、だんだんドロドロになっていく地面の泥の感触も楽しめると思います。裸足での活動になります。

熱中症にならないために、暑さ指数を確認してから戸外にでますので、これから暑くなるとできる日が限られてくると思います。活動できそうな日はInstagramにてお知らせしますので、ご確認ください😊

◎水曜日 午前10:00~11:00 ◎木曜日 午後15:00~16:00

○持ち物:着替え・飲み物(大人も子どもも)・帽子・体や汗を拭くタオル

○服装:泥で汚れたり、濡れても良い服

保護者の方も汚れてもいい服装でお越しください。

*遊ぶ際は裸足ですが、裸足に抵抗のあるお子さんは靴(濡れてもよいもの)を履いてもいいです。サンダル等は怪我防止のためお控えください。

★室内でも金魚すくいなど、水に触れて遊べる日があります!

どうぞお楽しみに…♥



駐車場は
手を
つないで

駐車場の側は道路になっているので、車の往来があり危険です。子どもの動きは大人が思っている以上に速い時があり、危険につながってしまうこともあります。行き帰りはお子さんと手をつないで移動するようにし、事故や怪我のないように十分お気をつけください。また、駐車場では遊ばないようにしましょう!

梅雨真ただ中で、ジメジメした日が続いています。暑さに加えて湿度の高さで「なんだか疲れたなあ〜」という日もあるのではないのでしょうか…。くれよん室内は涼しくしていますので、いつでも遊びに来てくださいね♪

くれよん菜園 収穫体験

5月に苗を植えた野菜に花が咲き、少しずつ実り始めました。今は、キュウリ、絹さや、バジルが収穫できるようになっています。

これから、ピーマンやパプリカ、大玉トマトも収穫体験をする予定です!くれよんに遊びに来る度に野菜の生長の様子を見守ってくださっているお子さんもいて嬉しく思います。普段野菜をあまり食べないという子も、収穫を機に少し興味をもってくれるような姿も見られます。

“今日はどんな野菜が大きくなっているかな?”



絵本・玩具の貸し出しをしています

おもちゃの貸し出しは、くれよんでよく遊んでいるものをお家でも楽しみたい!どんなものを買ったらよいか分からないから試しに遊ばせてみたいな…。などという方がよく借りていかれます。大きい遊具から小さい玩具まで貸し出し可能です!

絵本の貸し出しはくれよん所有のものだけではなく、ナセバから毎月1回、絵本や大人向けの本など借りてきたものを貸し出ししています。ぜひご利用ください♪

7月生まれのお友だち
お誕生日おめでとうございます!

お誕生日のお子さんに
「おめでとう」の
ハガキをお届けします。

こちょこちょ広場(0歳~就学前まで)の
曜日が変更になります!

これまで、
月曜日と金曜日がだっこ広場(0~2歳)
水・木・金曜日がこちょこちょ広場(0歳~就学前)となっていました、
7月からは、
だっこ広場(0~2歳)は月曜日のみとなります。

火・水・木曜日に加えて金曜日も
こちょこちょ広場となり、
0歳~就学前までのお子さんが
利用できるようになります。

遊びに来てね♪

はじめましてDay



『子育て支援センターってどういう所?行ってみたいけど、ドキドキするなあ』、『他の支援センターにも遊びに行ってみよう』など、はじめましての方向けの新企画!予約は不要です。当日はスタッフが丁寧にご案内します。
※米沢市の5つの支援センターにて実施しております。ご都合が合えば複数行ってもOKです!

はじめましてDay

7月は
3日(木) ⇒ くれよん
8日(火) ⇒ びっころ
15日(火) ⇒ つむぎ
16日(水) ⇒ おひさま
31日(木) ⇒ ろけっと

全支援センター
AM10:00~
PM 3:00~

みなさん、気軽に
遊びに来てくださいね♥

7月のイベント

- ☆7月1日(火) ラララ広場
 - *場所: くれよんホール *時間: 10:30~
 - *内容: ふれあいあそび、季節の歌、パネルシアター! 毎月いろいろな内容で企画しています。まだねんねの赤ちゃんも参加してくれています。みんなで歌ったり賑やかな雰囲気を楽しみましょう。
- ☆7月2日(水) スマイルハートヨガ (要申込・限定5組 託児付き)
 - *場所: くれよんホール (託児はなかよしホールで行います。) *時間: 10:15~11:30
 - *講師: 小林 里香氏
 - *内容: 先生のお話とパワーに元気をもらえるヨガです。ママのリフレッシュに毎回大人気!! 今月は予約がいっぱいになりました。
- ☆7月3日(木) くれよんはじめまして DAY (申し込み不要)
 - *時間: 10:00~、15:00~ *内容: まだくれよんを利用したことがない方向けにスタッフがくれよんを丁寧にご案内します。初めて記念に手形か足型をとります♥
- ☆7月17日(木) 育児講座 リフレッシュワークショップ「リンパセルフケア」 (要申込・限定10組 託児付き)
 - *場所: 松川コミュニティセンター実習室 *時間: 9:45~11:30 (受付9:30~)
 - *講師: 高橋 すみれ氏
 - *内容: 家事や育児でなんだか疲れているな、リンパについて知りたい! というママ、先生の明るく元気な講座にぜひご参加ください。
- ☆7月24日(木) ばすてる音楽隊 コンサート (要申込・限定15組)
 - *場所: 松川コミセン *時間: 10:00~11:30
 - くれよん先輩ママで結成された音楽隊です。どんな楽器が出てくるかな? 生の楽器演奏を聴いて楽しみましょう♪おやつタイムもあります!
- ☆7月30日(水) スペシャルママカフェ (要申込・限定5組)
 - *場所: くれよんホール *時間: 10:00~11:30 *参加費: 200円
 - 今月はいつもとはちょっと違ったスペシャル版ママカフェです。美味しいお菓子を食べながら、ちょっとした製作も楽しめます。お子さんはお弁当やおやつを持ってきて一緒に食べながら過ごしています。はじめましてのママもリピーターのママもみんなでわいわいカフェタイムを楽しみましょう!
- ☆7月31日(木) 計測日 大きくなったかな? 体重と身長を測ります。

- ★離乳食お話し会: 初期の頃7月4日(金)、中期の頃7月14日(月)、後期の頃7月18日(月) ※ 要申込
- ★もぐもぐ体験: 初期食7月22日(火)、中期食7月11日(金)、後期・幼児食7月25日(金) *参加費250円 ※ 要申込

●7月のイベント申し込みは6月16日(月)から開始しています。登録時、またはお電話にてお申込みください。

わくわく広場~保育体験~

保育園ってどんなところ? どんな風に過ごしているのかな? 保育体験でプチハウスの子どもたちと一緒にあそび、楽しいひと時を過ごしましょう~! 詳細はブログ、Instagramにリーフレットを載せていますので、ご覧ください。

体験日: 7月15日(火) 2組可能 7月29日(火) 2組可能
 8月20日(水) 2組可能 8月26日(火) 2組可能
 9月9日(火) 2組可能 9月17日(水) 2組可能

時間: 0歳児(9:30~11:00)、1歳児(9:30~11:30)

申込・お問い合わせ: くれよん ☎26-1515 または
 プチハウス ☎26-6565 までご連絡下さい。

- リーフレットはくれよんにも置いてありますので、来所の際にご自由にお持ちください。
- プチハウスの見学はいつでも可能です。妊婦さんの見学も大歓迎です。お気軽にご連絡ください。

7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 ラララ広場	2スマイルハートヨガ Amくれよんクローズ	3 はじめまして DAY	4 離乳食お話し会 (初期食)	5
	だっこ広場 0歳~2歳	こちょこちょ広場 0歳~就学前	こちょこちょ広場 0歳~就学前	こちょこちょ広場 0歳~就学前	こちょこちょ広場 0歳~就学前	くれよん休み
6	7	8	9	10	11 もぐもぐ体験 (中期食)	12
	だっこ広場 0歳~2歳	こちょこちょ広場 0歳~就学前	こちょこちょ広場 0歳~就学前	こちょこちょ広場 0歳~就学前	こちょこちょ広場 0歳~就学前	くれよん休み
13	14 離乳食お話し会 (中期)	15	16	17リフレッシュ講座 「リンパセルフケア」 *Amくれよんクローズ	18 離乳食お話し会 (後期)	19
	だっこ広場 0歳~2歳	こちょこちょ広場 0歳~就学前	こちょこちょ広場 0歳~就学前	こちょこちょ広場 0歳~就学前	こちょこちょ広場 0歳~就学前	くれよん休み
20	21 海の日	22もぐもぐ体験 (初期食)	23	24ばすてる音楽隊 *Amくれよんクローズ	25 もぐもぐ体験 (後期食・幼児食)	26
		こちょこちょ広場 0歳~就学前	こちょこちょ広場 0歳~就学前	こちょこちょ広場 0歳~就学前	こちょこちょ広場 0歳~就学前	くれよん休み
27	28	29	30ママカフェ *am 申込者限定	31 計測日		
	だっこ広場 0歳~2歳	こちょこちょ広場 0歳~就学前	こちょこちょ広場 0歳~就学前	こちょこちょ広場 0歳~就学前		

8月のイベント



- ☆8月5日(火) ラララ広場
 - *場所: くれよんホール *時間: 10:30~
 - *内容: ふれあいあそび、夏の歌、パネルシアター! 毎月いろいろな内容で企画しています。まだねんねの赤ちゃんも参加してくれています。みんなで歌ったり賑やかな雰囲気を楽しみましょう。
- ☆8月8日(金) パパの日 (要申込・限定5組)
 - *場所: くれよんのなかよしホール *時間: 10:15~11:30 *対象年齢: 0歳~1歳の誕生日までの赤ちゃん
 - *内容: 育児中のパパ、お仕事がお休みのパパ、赤ちゃんと一緒に遊びながら楽しく交流しましょう! ※くれよん登録をしていない方も参加できるイベントです。
- ☆8月19日(火) マザーズジョブサポート (申し込み不要)
 - *場所: くれよん内 *時間: 10:00~11:30 山形市よりマザーズジョブサポートの方が来所し、子育てしながら働きたい方、仕事を始めようか悩んでいる方の相談に乗ってくださいます。ぜひ、ご利用ください。
- ☆8月26日(火) ママキッズピクス (要申込・限定15組)
 - *場所: 東部コミュニティーセンター大ホール *時間: 10:30~11:30 (受付10:15~) *講師: 鏡 真理子先生
 - *内容: お子さんと一緒に体を動かしたり、産後の体を整える姿勢やストレッチを教えてください。ねんねの赤ちゃんもお布団やベビーラックがあるので、安心してご参加ください。
- ☆8月27日(水) ママカフェ (要申込・限定5組)
 - *場所: くれよんホール *時間: 10:00~11:30
 - 好きな飲み物を選んでホッと一息つきながら、楽しくお話をしています。お子さんはお弁当やおやつを持ってきて一緒に食べながら過ごしています! はじめましてのママもリピーターのママもみんなでわいわいおしゃべりを楽しみましょう!
- ☆8月28日(木) 計測日 大きくなったかな? 体重と身長を測ります。
- ★離乳食お話し会: 初期の頃8月1日(金)、中期の頃8月4日(月)、後期の頃8月18日(月) ※ 要申込
- ★もぐもぐ体験: 参加費250円 ※ 要申込 もぐもぐ体験の日程は調整中のため、Instagramやくれよん内にて、またはお電話にてお知らせします。



8月のイベント申し込みは7月14日(月)から開始します。